

# 2023 9 September

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1 【社会福祉センター】 19:00-21:00	2 休み	3 *対外練習 参加不可
4 【西体育館】 19:00-21:00	5 休み	6 【南体育館】 19:00-21:00	7 【南体育館】 19:00-21:00	8 【南体育館】 19:00-21:00	9 休み	10 【美山トレセン】 16:00-19:00 or 遠征
11 【南体育館】 19:00-21:00	12 【南体育館】 19:00-21:00	13 休み	14 【南体育館】 19:00-21:00	15 【東体育館】 19:00-21:00 *トップ選手参加予定	16 休み	17 【南体育館】 19:00-21:00 or 遠征
18 敬老の日 【南体育館】 14:00-17:00 or 遠征	19 【西体育館】 19:00-21:00	20 休み	21 【市営サブ】 19:00-21:00	22 【南体育館】 19:00-21:00	23 秋分の日 【市営サブ】 18:00-21:00 or 遠征	24 休み
25 【南体育館】 19:00-21:00	26 【西体育館】 19:00-21:00	27 【南体育館】 19:00-21:00	28 休み	29 【南体育館】 19:00-21:00	30 【南体育館】 15:00-18:00 or 遠征	1

備考: 見学は練習日全日可能  
 練習日は変更になる場合があります(特に休日・祝日)  
 9日以降の土日祝は遠征を調整  
 \*遠征次第で練習日の変更あり